



Republica Moldova

GUVERNUL

HOTĂRÂRE Nr. HG353/2010
din 05.05.2010

cu privire la aprobarea cerințelor minime de securitate și sănătate la locul de muncă

Publicat : 08.06.2010 în MONITORUL OFICIAL Nr. 91-93 art. 525 Data intrării în vigoare

MODIFICAT

[HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26](#)

În temeiul art. 6 din Legea securității și sănătății în muncă nr. 186/2008 (Monitorul Oficial al Republicii Moldova, 2008, nr.143-144, art.587), cu modificările ulterioare, Guvernul HOTĂRĂȘTE:

[\[Clauza de adoptare în redacția HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26\]](#)

Prezenta hotărâre transpune Directiva 89/654/CEE a Consiliului din 30 noiembrie 1989 privind cerințele minime de securitate și sănătate la locul de muncă [prima directivă specială în sensul articolului 16 alineatul (1) din Directiva 89/391/CEE], publicată în Jurnalul Oficial al Uniunii Europene L 393 din 30 decembrie 1989, CELEX: 31989L0654, astfel cum a fost modificată ultima dată prin Regulamentul (UE) 2019/1243 al Parlamentului European și al Consiliului din 20 iunie 2019.

[\[Clauza de armonizare introdusă prin HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26\]](#)

1. Se aprobă Cerințele minime de securitate și sănătate la locul de muncă, conform anexei.

2. Prezenta Hotărâre nu se aplică pentru:

mijloacele de transport utilizate în afara unității și locurile de muncă din interiorul mijloacelor de transport;

șantierele temporare sau mobile;

industriile extractive;

vasele de pescuit;

cîmpurile, pădurile și alte terenuri care aparțin unei unități agricole sau forestiere, dar sînt situate departe de clădirile unității.

3. Locurile de muncă folosite pentru prima oară după 31 decembrie 2012 trebuie să îndeplinească cerințele minime prevăzute în anexă.

4. Locurile de muncă aflate deja în folosință pînă la 1 ianuarie 2013 trebuie să îndeplinească cerințele minime prevăzute în anexă, în termen de cel mult 4 ani de la această dată.

5. Dacă locurile de muncă suferă modificări, extinderi sau transformări după 31 decembrie 2012, angajatorii trebuie să întreprindă măsurile necesare pentru a asigura ca aceste modificări, extinderi și transformări să fie în concordanță cu cerințele minime prevăzute în anexă.

6. Angajatorii trebuie să întreprindă toate măsurile pentru ca:

locurile de muncă să îndeplinească cerințele minime prevăzute în anexă;

căile de acces ce conduc spre ieșiri, inclusiv spre ieșirile de urgență, să fie păstrate în permanență libere;

întreținerea tehnică a locului de muncă, echipamentelor și dispozitivelor să fie realizată, iar orice deficiențe constatate, care pot afecta securitatea și sănătatea lucrătorilor, să fie corectate cît mai curînd posibil;

locurile de muncă, echipamentele și dispozitivele să fie curățate cu regularitate pentru a asigura un nivel de igienă corespunzător;

echipamentele și dispozitivele de securitate destinate prevenirii sau eliminării pericolelor să fie întreținute și controlate.

7. Lucrătorii și/sau reprezentanții lucrătorilor cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății în muncă trebuie să fie informați cu privire la măsurile ce trebuie luate în domeniul securității și sănătății la locul de muncă.

8. Lucrătorii care lucrează în condiții de izolare (care nu au contact vizual și comunicare verbală directă cu alți lucrători și nu este posibil să li se acorde ajutor imediat în caz de accident în muncă) trebuie să fie informați cu privire la:

manevrarea echipamentului de lucru, starea acestuia (fiabilitate și accesibilitate);

riscurile de accidentare și modul de acțiune în caz de apariție a acestora;

comportamentul adecvat în caz de producere a unei avarii sau de apariție a unei situații critice;

utilizarea echipamentului individual de protecție;

acordarea primului ajutor în caz de accident în muncă;

utilizarea sistemului de supraveghere și de legătură cu exteriorul.

9. Lucrătorii și/sau reprezentanții lucrătorilor cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății în muncă vor participa și vor fi consultați de către angajatori referitor la implementarea prezentei hotărâri.

PRIM-MINISTRU Vladimir FILAT

Contrasemnează:

Ministrul muncii, protecției

sociale și familiei Valentina Buliga

Nr.353.Chișinău, 5 mai 2010.

Aprobate

prin Hotărârea Guvernului nr.353

din 5 mai 2010

CERINȚELE MINIME

de securitate și sănătate la locul de muncă

Secțiunea 1

Observație preliminară

1. Cerințele de securitate și sănătate la locul de muncă se aplică ori de câte ori caracteristicile locului de muncă, activitatea, împrejurările sau un risc profesional impun acest lucru.

Secțiunea a 2-a

Stabilitate și rezistență

2. Clădirile în care sînt amplasate locuri de muncă trebuie să aibă o structură și o rezistență corespunzătoare naturii utilizării lor.

Secțiunea a 3-a

3. Instalațiile electrice trebuie să fie proiectate și construite astfel încît să nu prezinte pericol de electrocutare, incendiu sau explozie.

4. Persoanele trebuie să fie protejate împotriva riscului de accidentare prin atingere directă și/sau indirectă.

[Pct.4 modificat prin HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26]

5. Proiectarea, construcția și alegerea materialului și dispozitivelor de protecție trebuie să țină seama de tensiunea nominală, influența condițiilor externe și de calificarea lucrătorilor care au acces la părțile componente ale instalației.

Secțiunea a 4-a

Căi și ieșiri de urgență

6. Căile și ieșirile de urgență trebuie să rămână în permanență libere și să conducă în mod cât mai direct posibil afară sau în spații sigure.

7. În caz de pericol, trebuie să fie posibilă evacuarea rapidă și în condiții cât mai sigure a lucrătorilor de la toate posturile de lucru.

8. Numărul, distribuția și dimensiunile căilor și ieșirilor de urgență depind de utilizare, de echipamentul de lucru și de dimensiunile locurilor de muncă, precum și de numărul maxim de persoane care pot fi prezente. Calcularea căilor și ieșirilor de urgență se efectuează în conformitate cu anexa nr. 1.

9. Ușile cu ieșire de urgență trebuie să se deschidă spre exterior.

10. Ușile glisante sau turnante nu sînt permise pentru ieșirile de urgență.

11. Ușile cu ieșire de urgență nu trebuie să fie încuiate sau zăvorâte astfel încît să nu poată fi deschise imediat și cu ușurință de către orice persoană care ar avea nevoie să le utilizeze în caz de urgență.

12. Căile și ieșirile de urgență specifice trebuie să fie semnalizate. Semnalizările căilor și ieșirilor de urgență trebuie amplasate în locuri corespunzătoare și trebuie să fie durabile.

13. Ușile cu ieșire de urgență nu trebuie să fie încuiate. Căile și ieșirile de urgență, precum și căile de circulație și ușile de acces spre acestea trebuie să fie eliberate de orice obstacole, astfel încît să poată fi utilizate în orice moment fără dificultate.

[Pct.13 modificat prin HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26]

14. Căile și ieșirile de urgență care necesită iluminare trebuie prevăzute cu iluminare de securitate de intensitate suficientă de minimum 20 lx, în cazul în care se întrerupe alimentarea cu energie electrică.

Secțiunea a 5-a

Detectarea și prevenirea incendiilor

15. În funcție de dimensiunile și destinația clădirilor, echipamentele pe care acestea

le conțin, proprietățile fizice și chimice ale substanțelor prezente și numărul maxim potențial de persoane prezente, locurile de muncă trebuie prevăzute cu dispozitive corespunzătoare pentru stingerea incendiilor, detectoare de incendii și sisteme de alarmă.

[Pct.15 modificat prin HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26]

16. Dispozitivele neautomatizate de stingere a incendiilor trebuie să fie ușor accesibile și ușor de manipulat.

17. Dispozitivele neautomatizate de stingere a incendiilor trebuie să fie semnalizate. Semnalizările dispozitivelor neautomatizate de stingere a incendiilor trebuie amplasate în locuri corespunzătoare și trebuie să fie durabile.

Secțiunea a 6-a

Ventilația locurilor de muncă în spații închise

18. Având în vedere metodele de lucru utilizate și cerințele fizice impuse lucrătorilor, trebuie luate măsuri pentru a asigura suficient aer proaspăt la locurile de muncă în spații închise.

19. În cazul utilizării unui sistem de ventilare forțată, acesta trebuie să fie menținut în stare de funcționare.

20. Orice avarie în funcționarea instalației de ventilare forțată trebuie semnalizată de un sistem de control.

21. Dacă se utilizează instalații de ventilare mecanică sau de aer condiționat, acestea trebuie să funcționeze astfel încât să nu creeze disconfort prin expunerea lucrătorilor la curenți de aer.

22. Orice depunere sau impuritate care poate crea un pericol imediat pentru sănătatea lucrătorilor prin poluarea atmosferei trebuie eliminată rapid.

Secțiunea a 7-a

Temperatura în încăperi

23. În timpul programului de lucru temperatura din încăperile cu locuri de muncă trebuie să fie adecvată organismului uman, ținând seama de metodele de lucru utilizate și de cerințele fizice impuse lucrătorilor, conform tabelelor nr. 1-3 din anexa nr. 2.

24. Temperatura în zonele de odihnă, încăperile pentru personalul de serviciu, grupurile sanitare, cantine și încăperile pentru acordarea primului ajutor în caz de accidentare în muncă trebuie să corespundă destinației specifice a acestor încăperi, conform tabelului nr. 4 din anexa nr.2

25. Ferestrele, luminatoarele și glasvandurile trebuie să permită evitarea luminii solare excesive deasupra locurilor de muncă, în funcție de natura muncii și de locul de

muncă.

Secțiunea a 8-a

Iluminatul natural și artificial

26. În măsura în care este posibil, locurile de muncă trebuie să dispună de iluminat natural suficient și să fie echipate cu dispozitive care să permită un iluminat artificial adecvat pentru protecția sănătății și securității lucrătorilor, conform anexei nr. 3.

27. Instalațiile de iluminat din încăperile cu locuri de muncă și din căile de comunicație trebuie amplasate astfel încât să nu existe riscul de accidentare a lucrătorilor ca rezultat al tipului de iluminare prevăzut.

28. Locurile de muncă în care lucrătorii sînt în mod deosebit expuși riscurilor profesionale în caz de întrerupere a iluminării artificiale, trebuie să fie prevăzute cu iluminat de urgență de o intensitate suficientă, conform anexei nr.3.

Secțiunea a 9-a

Pardoseli, pereți, plafoane și acoperișuri ale încăperilor

29. Pardoselile locurilor de muncă trebuie să fie lipsite de proeminențe, de găuri sau de planuri înclinate periculoase și trebuie să fie fixe, stabile și nealunecoase.

30. Locurile de muncă care conțin posturi de lucru trebuie să fie izolate în mod corespunzător, ținînd seama de tipul unității și de activitatea fizică a lucrătorilor.

31. Suprafețele pardoselilor, pereților și plafoanelor din încăperi trebuie să fie curățate și retencuite, după necesitate, pentru a se obține condiții de igienă corespunzătoare.

32. Pereții transparenti sau translucizi, în special pereții despărțitori din sticlă ai încăperilor cu locuri de muncă sau din vecinătatea acestora și a căilor de circulație trebuie să fie semnalizați clar și trebuie construiți din materiale securizate sau să fie separați de aceste locuri de muncă și căi de circulație, astfel încât lucrătorii să nu poată intra în contact cu pereții și să nu fie răniți prin spargerea lor în bucăți.

33. Accesul pe acoperișurile construite din materiale cu rezistență insuficientă nu se permite dacă nu există echipamente care să asigure executarea lucrării în condiții de securitate.

Secțiunea a 10-a

Ferestre și luminatoare

34. Lucrătorii trebuie să aibă posibilitatea să deschidă, să închidă, să regleze sau să fixeze ferestrele, luminatoarele și ventilatoarele în condiții de securitate. Cînd sînt deschise, acestea trebuie poziționate astfel încât să nu constituie un pericol pentru lucrători.

35. Ferestrele și luminatoarele trebuie să fie concepute în raport cu echipamentul sau trebuie prevăzute cu dispozitive care să permită curățarea lor fără riscuri profesionale pentru lucrătorii care execută această muncă sau pentru lucrătorii prezenți în clădire sau în jurul acesteia.

Secțiunea a 11-a

Uși și porți

36. Poziția, numărul și dimensiunile ușilor și porților, precum și materialele care se folosesc la construcția acestora, sînt determinate de natura și utilizarea încăperilor sau incintelor.

37. Ușile transparente trebuie să fie marcate corespunzător, la înălțimea ochilor.

38. Ușile și porțile batante trebuie să fie transparente sau să aibă un panou transparent.

39. Dacă suprafețele transparente sau translucide ale ușilor și porților nu sînt construite dintr-un material securizat și dacă există pericolul rănirii lucrătorilor în caz de spargere a unei uși sau porți, suprafețele lor trebuie să fie protejate împotriva spargerii.

40. Ușile și porțile glisante trebuie să fie prevăzute cu un dispozitiv de securitate care să împiedice ieșirea de pe șine și căderea lor.

41. Ușile și porțile care se deschid în sus trebuie să fie prevăzute cu un mecanism de securitate care să împiedice căderea lor.

42. Ușile și porțile situate de-a lungul căilor de salvare trebuie să fie marcate corespunzător.

43. Trebuie să fie posibilă deschiderea și fixarea ușilor și porților din interior în orice moment, fără ajutor special.

43¹. Trebuie să fie posibilă deschiderea ușilor atunci când locurile de muncă sunt ocupate.

[Pct.43¹ introdus prin HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26]

44. În vecinătatea imediată a oricăror porți destinate în principal circulației vehiculelor trebuie să existe uși pentru pietoni, cu excepția cazului în care utilizarea de către pietoni a acestor porți nu prezintă pericol de accidentare.

45. Ușile pentru pietoni trebuie să fie marcate clar și să fie degajate în permanență.

46. Ușile și porțile mecanice trebuie să funcționeze astfel încît să nu prezinte nici un risc de accidentare pentru lucrători.

47. Ușile și porțile mecanice trebuie să fie prevăzute cu dispozitive de oprire de

urgență accesibile și ușor de identificat și să poată fi deschise manual, dacă nu sînt prevăzute cu dispozitive de deschidere automată în cazul întreruperii alimentării cu energie electrică.

Secțiunea a 12-a

Căile de circulație - zone periculoase

48. Căile de circulație, inclusiv scările, scările fixe, cheiurile și rampele de încărcare trebuie să fie amplasate și dimensionate astfel încît să poată fi utilizate ușor, în condiții de securitate și în conformitate cu destinația lor de către pietoni sau vehicule, în așa mod ca lucrătorii care își desfășoară activitatea în vecinătatea acestor căi de circulație să nu fie amenințați de nici un pericol.

49. Căile utilizate pentru circulația pietonală sau a mărfurilor trebuie să fie dimensionate în conformitate cu numărul potențial de utilizatori și tipul unității.

50. Dacă pe căile de circulație sînt utilizate mijloace de transport, trebuie prevăzută o distanță de securitate minimă pentru pietoni de cel puțin 1 m.

51. Căile de circulație destinate vehiculelor trebuie amplasate la o distanță suficientă, de cel puțin 1,5 m, față de uși, porți, treceri de pietoni, culoare și scări, ca să asigure securitatea pietonilor.

52. Dacă echipamentele de lucru din încăperi și utilizarea acestora impun protecția lucrătorilor, căile de circulație trebuie să fie marcate clar.

53. Dacă locurile de muncă includ zone periculoase în care, dată fiind natura activității, există riscul căderii lucrătorului sau a unor obiecte, aceste zone trebuie să fie prevăzute cu dispozitive care să împiedice pătrunderea lucrătorilor neautorizați în aceste zone.

54. Trebuie luate măsuri corespunzătoare pentru a proteja lucrătorii care sînt autorizați să pătrundă în zonele periculoase.

55. Zonele periculoase trebuie marcate clar.

Secțiunea a 13-a

Măsuri specifice pentru scările rulante și transportoare

56. Scările rulante și transportoarele trebuie să funcționeze în condiții de securitate.

57. Scările rulante și transportoarele trebuie prevăzute cu dispozitive de securitate necesare și dotate cu dispozitive de oprire de urgență, accesibile și ușor de identificat.

Secțiunea a 14-a

Cheiuri și rampe de încărcare

58. Cheiurile și rampele de încărcare trebuie să corespundă dimensiunilor încărcăturilor care se transportă.

59. Cheiurile de încărcare trebuie să aibă câte un punct de ieșire la fiecare capăt.

60. Rampele de încărcare trebuie să fie suficient de sigure pentru a preveni căderea lucrătorilor.

Secțiunea a 15-a

Dimensiunile încăperilor și volumul de aer în încăperi -

libertatea de mișcare la postul de lucru

61. Încăperile de lucru trebuie să aibă suprafața, înălțimea și volumul de aer suficiente, care să permită lucrătorilor să-și îndeplinească sarcinile de lucru fără riscuri pentru securitatea, sănătatea sau confortul acestora. Calcularea dimensiunilor încăperilor și a volumului de aer în încăperi se efectuează în conformitate cu anexa nr. 4.

62. Dimensiunile zonei neocupate a postului de lucru trebuie să fie calculate astfel încât să asigure lucrătorilor o suficientă libertate de mișcare pentru a-și îndeplini sarcinile de lucru. Dacă aceasta nu este posibil din motive specifice locului de muncă, lucrătorul trebuie să aibă suficientă libertate de mișcare în apropierea postului său de lucru.

Secțiunea a 16-a

Încăperi pentru odihnă

63. Lucrătorilor trebuie să li se pună la dispoziție încăperi pentru odihnă ușor accesibile. Această cerință nu se aplică dacă lucrătorii își desfășoară activitatea în birouri sau în încăperi de lucru similare, care oferă posibilități echivalente de relaxare în timpul pauzelor.

64. Încăperile pentru odihnă trebuie să fie suficient de mari și să fie prevăzute cu un număr de mese și scaune cu spătar, corespunzător numărului de lucrători.

65. În încăperile pentru odihnă trebuie luate măsuri pentru protecția nefumătorilor împotriva disconfortului cauzat de fumul de tutun, în conformitate cu prevederile Legii nr.278/2007 privind controlul tutunului.

[Pct.65 în redacția HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26]

66. Atunci când programul de lucru este întrerupt frecvent și în mod regulat și nu există încăperi pentru odihnă, trebuie prevăzute alte încăperi în care lucrătorii să poată sta pe durata acestor întreruperi. În aceste încăperi trebuie luate măsuri pentru protecția nefumătorilor împotriva disconfortului cauzat de fumul de tutun, în conformitate cu prevederile Legii nr.278/2007 privind controlul tutunului.

[Pct.66 modificat prin HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare

Secțiunea a 17-a

Femei gravide și mame care alăptează

67. Femeile gravide și mamele care alăptează trebuie să aibă posibilitatea de a se odihni în poziție culcată, în condiții corespunzătoare.

Secțiunea a 18-a

Instalații sanitare

1. Vestiare și dulapuri individuale pentru îmbrăcăminte

68. Lucrătorilor trebuie să li se pună la dispoziție vestiare corespunzătoare dacă aceștia trebuie să poarte îmbrăcăminte de lucru specială și dacă, din motive de sănătate sau de decență, nu li se poate cere să se schimbe într-un alt spațiu.

69. Vestiarele trebuie să fie ușor accesibile, să aibă o capacitate suficientă și să fie prevăzute cu scaune.

70. Vestiarele trebuie să aibă dimensiuni suficiente și să fie dotate cu echipamente care să permită fiecărui lucrător să-și încuie vestimentația și accesoriile personale în timpul programului de lucru.

71. Dacă este cazul (de exemplu, prezența substanțelor periculoase, umidității, murdăriei), dulapurile individuale pentru îmbrăcăminte de lucru trebuie să fie separate de dulapurile individuale pentru vestimentația și accesoriile personale.

72. Trebuie prevăzute vestiare separate sau o utilizare separată a acestora pentru femei și pentru bărbați.

73. Dacă vestiarele nu sînt necesare în sensul punctului 68, pentru fiecare lucrător trebuie prevăzut un loc în care să-și țină sub cheie vestimentația și accesoriile personale.

2. Dușuri și chiuvete

74. Pentru lucrători trebuie prevăzut un număr suficient dușuri corespunzătoare, dacă acest lucru este impus de natura activității sau din motive de sănătate, conform tabelului nr. 1 din anexa nr. 5.

75. Trebuie prevăzute săli de dușuri separate sau o utilizare separată a sălilor de dușuri pentru bărbați și pentru femei.

76. Sălile de dușuri trebuie să fie suficient de încăpătoare pentru a permite fiecărui lucrător să-și facă toaleta fără să fie deranjat și în condiții de igienă corespunzătoare.

77. Dușurile trebuie prevăzute cu apă curentă rece și caldă.

78. Dacă dușurile nu sînt necesare în sensul punctului 74, atunci trebuie să fie

prevăzute, în număr suficient, chiuvete cu apă curentă rece și caldă și care să fie amplasate în apropierea posturilor de lucru și a vestiarelor (o chiuvetă pentru 25 de lucrători).

79. Din motive de decență, trebuie să existe chiuvete separate sau să fie asigurată utilizarea separată a acestora pentru femei și pentru bărbați.

80. Dacă încăperile cu dușuri sau chiuvete sînt separate de vestiare, trebuie să existe o cale ușoară de comunicare între ele.

3. Cabine de WC-uri și chiuvete

81. Lucrătorii trebuie să dispună, în apropierea posturilor de lucru, de încăperi de odihnă, vestiare și săli de dușuri sau chiuvete, încăperi speciale dotate cu un număr suficient de WC-uri și chiuvete, conform tabelului nr. 2 din anexa nr. 5.

82. Trebuie prevăzute cabine de WC-uri separate sau o utilizare separată a acestora pentru femei și pentru bărbați.

Secțiunea a 19-a

Încăperi pentru acordarea primului ajutor

83. În funcție de dimensiunile spațiilor de lucru, tipul de activitate desfășurată și frecvența accidentelor, trebuie să fie asigurate una sau mai multe încăperi de prim ajutor.

84. Încăperile de prim ajutor trebuie echipate cu instalații și dispozitive indispensabile pentru primul ajutor și trebuie să permită accesul cu brancarde.

85. Încăperile de prim ajutor trebuie să fie semnalizate.

86. Echipamentul de prim ajutor trebuie să fie disponibil în toate locurile unde condițiile de lucru o cer. Echipamentul de prim ajutor trebuie să fie marcat corespunzător și să fie ușor accesibil.

Secțiunea a 20-a

Lucrători cu dizabilități

[Secțiunea a 20-a denumirea în redacția HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26]

87. La organizarea locurilor de muncă trebuie să se țină seama de lucrătorii cu dizabilități, dacă aceasta este necesar. Cerința se aplică, în special, ușilor, căilor de comunicație, scărilor, dușurilor, chiuvetelor, WC-urilor și posturilor de lucru utilizate sau ocupate direct de persoanele cu capacități funcționale limitate.

[Pct.87 modificat prin HG730 din 26.11.25, MO587-589/28.11.25 art.751; în vigoare 28.05.26]

Secțiunea a 21-a

Locuri de muncă în aer liber (cerințe speciale)

88. Posturile de lucru, căile de circulație și alte zone sau instalații în aer liber, utilizate sau ocupate de lucrători în cursul activității lor, trebuie să fie organizate astfel încât pietonii sau vehiculele să circule în condiții de securitate.

89. Cerințele secțiunilor a 12-a - a 14-a se aplică, de asemenea, căilor principale de transport intern, aflate în perimetrul unității (căi de transport spre posturi de lucru fixe), căilor de transport utilizate pentru întreținerea curentă și supravegherea instalațiilor unității și spațiilor de încărcare. Cerințele secțiunii a 12-a se aplică, de asemenea, locurilor de muncă în aer liber.

90. Posturile de lucru în aer liber (în afara clădirii) trebuie să fie iluminate corespunzător, conform tabelului nr. 2 din anexa nr. 3, cu un sistem de iluminare artificială, dacă lumina naturală nu este adecvată.

91. Posturile de lucru în aer liber trebuie să fie amenajate, pe cât posibil, astfel încât lucrătorii:

să fie protejați împotriva condițiilor meteorologice nefavorabile și, dacă este necesar, împotriva căderii obiectelor;

să nu fie expuși unui nivel de zgomot dăunător, nici unor influențe exterioare vătămătoare, cum ar fi gaze, vapori sau praf;

să-și poată părăsi posturile de lucru rapid, în eventualitatea vreunui pericol, sau să poată primi rapid asistență;

să nu poată aluneca sau cădea.

Secțiunea a 22-a

Locuri de muncă în condiții de izolare

92. Angajatorul va numi, prin decizie scrisă, o persoană cu atribuții concrete pentru supravegherea lucrătorilor care lucrează în condiții de izolare.

93. Pentru a putea interveni în timp util, în caz de accident sau avarie, la locurile de muncă în condiții de izolare, acestea vor fi dotate cu mijloace tehnice care permit legătura cu persoana care asigură supravegherea:

constant automatizat (centrale de supraveghere, dispozitive de alarmare prin unde radio);

periodic automatizat (radiotelefon, telefon);

periodic, prin intermediul unei persoane (apeluri telefonice, radiotelefon, cameră de luat vederi și monitor).

Secțiunea a 23-a

Principii ergonomice

94. Dimensiunea postului de lucru se stabilește în funcție de particularitățile anatomice, fiziologice, psihologice ale organismului uman, precum și de dimensiunile și caracteristicile echipamentului de lucru, ale mobilierului de lucru, de mișcările și deplasările lucrătorului în timpul activității, distanțele de securitate, dispozitivele ajutoare pentru manipularea maselor, ca și de necesitatea asigurării confortului psihofizic.

95. Eliminarea pozițiilor forțate și nenaturale ale corpului lucrătorului și asigurarea posibilităților de modificare a poziției în timpul lucrului se realizează prin amenajarea postului de lucru, prin optimizarea fluxului tehnologic și prin utilizarea corectă a echipamentelor de lucru.

96. Postul de lucru la care se lucrează în poziție așezat se dotează cu scaune concepute corespunzător caracteristicilor antropometrice și funcționale ale organismului uman, precum și activității care se desfășoară, corelându-se înălțimea scaunului cu înălțimea planului de lucru.

97. Posturile de lucru unde se lucrează în poziție ortostatică trebuie asigurate, de regulă, cu mobilier de lucru pentru așezarea lucrătorului cel puțin pentru perioade scurte de timp (de exemplu: scaune, bănci).

98. Echipamentele de lucru, mesele și băncile de lucru trebuie să asigure spațiu suficient pentru sprijinirea comodă și stabilă a membrilor inferioare în timpul activității, cu posibilitatea mișcării acestora.

99. Înălțimea planului de lucru pentru poziția așezat sau ortostatică se stabilește în funcție de distanța optimă de vedere, de precizia lucrării, de caracteristicile antropometrice ale lucrătorului și de mărimea efortului membrilor superioare.

100. Pentru evitarea mișcărilor de răsucire și aplecare ale corpului, precum și a mișcărilor foarte ample ale brațelor, trebuie luate măsuri de organizare corespunzătoare a fluxului tehnologic, de manipulare corectă a materiilor prime și a produselor la echipamentele de lucru, la care lucrătorul intervine direct.

[anexa nr. 1](#)

[anexa nr. 2](#)

[anexa nr. 3](#)

[anexa nr. 4](#)

[anexa nr. 5](#)